


# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache










**SEMAINE 5: du 26/01/26 au 30/01/26**

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis <b>HVE</b> et beurre	Endives, bleu et noix	Pâté de campagne <b>VPF/Local</b> et cornichons	Choux-Fleur <b>Bio</b> vinaigrette	Duo de carottes <b>HVE</b>
Bœuf <b>VBF/Local</b> Bourguignon	Chili Sin Carné Riz	Haut de cuisses de poulet <b>VVF/Local</b> aux épices	Côtes de porc <b>VPF/Local</b> aux oignons	Poisson du jour <b>MSC</b> à l'orange
Pâtes <b>Bio</b>	Camembert	Haricots Verts <b>Bio</b>	Gratin Dauphinois	Choux de Bruxelles
Vache qui rit <b>Bio</b>	Poires <b>Bio</b>	Yaourt <b>Bio</b>	Fromage de chèvre	Riz au lait
Clémentines <b>Bio</b>		Crumble de fruits	Bananes <b>Bio</b>	Compote de pommes

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

## Appellations

 <b>AB, Agriculture Biologique</b>  <b>AOP, Appellation d'Origine Protégée</b>  <b>BBC, Bleu Blanc Cœur</b>	 <b>IGP, Indication Géographique Protégée</b>  <b>Label Rouge</b>  <b>MSC, Pêche durable</b>	 <b>VBF, Viande de Bœuf Française</b>  <b>VPF, Viande de Porc Française</b>  <b>Végétarien</b>
--	---	---